

Optimhal
Laboratoire

Présente

Mon livret doudou asthmatique

Le livret d'éducation thérapeutique
pour les enfants âgés de 2 à 4 ans



www.optimhal.com

Mon livret doudou asthmatique

Prépare-toi à plonger dans
**l'univers de l'asthme aux côtés de
notre cahier de jeux.**

Grâce au livret « Mon doudou asthmatique »,
**adopte ton traitement avec enthousiasme et
transforme chaque inhalation en un instant
de jeu, de découverte et de joie !**

Hey ! Je m'appelle doudou,
je fais de l'asthme comme
toi ! Je serai ton compagnon
à travers ce cahier de jeux
conçu pour t'amuser et
t'aider à te sentir mieux.



Lorsque tu prends ton médicament avec TipsHaler, **accroche une gommette qui se trouve à la dernière page de ce livret.**

	Le matin	Le soir	Aujourd'hui, je me suis senti-e ...
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

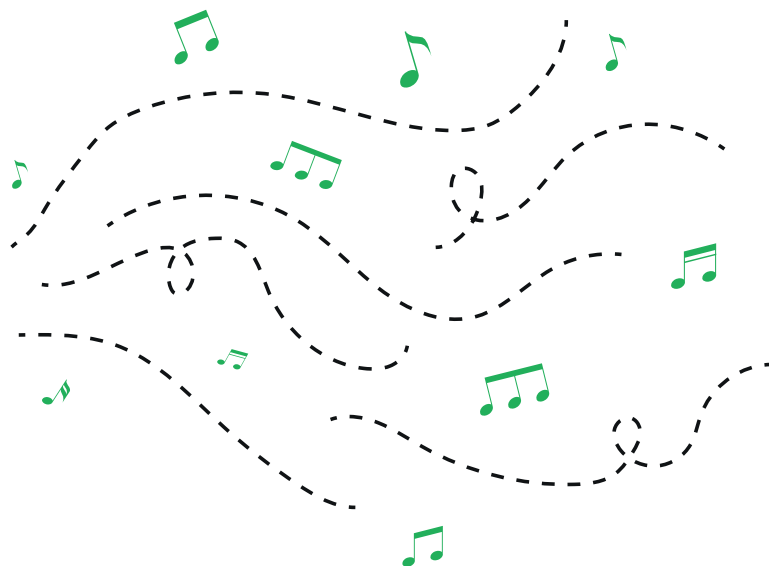
JEU N°1

Relie les points en pointillés pour retracer la chambre de doudou.



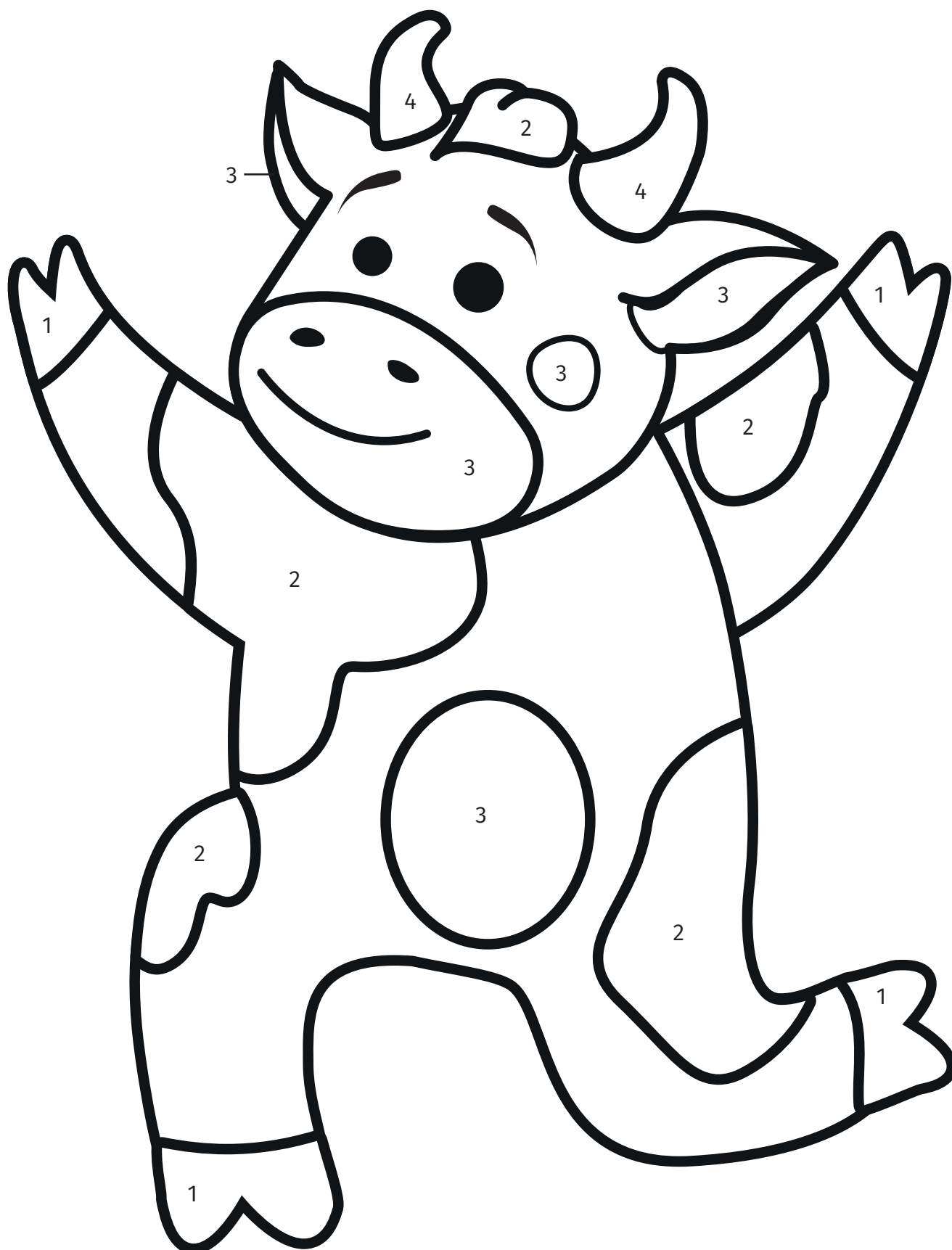
JEU N°2

Aide-moi à retracer les pointillés.



JEU N°3

Avec tes crayons de couleur, colorie ce dessin.



■ Noir (1)

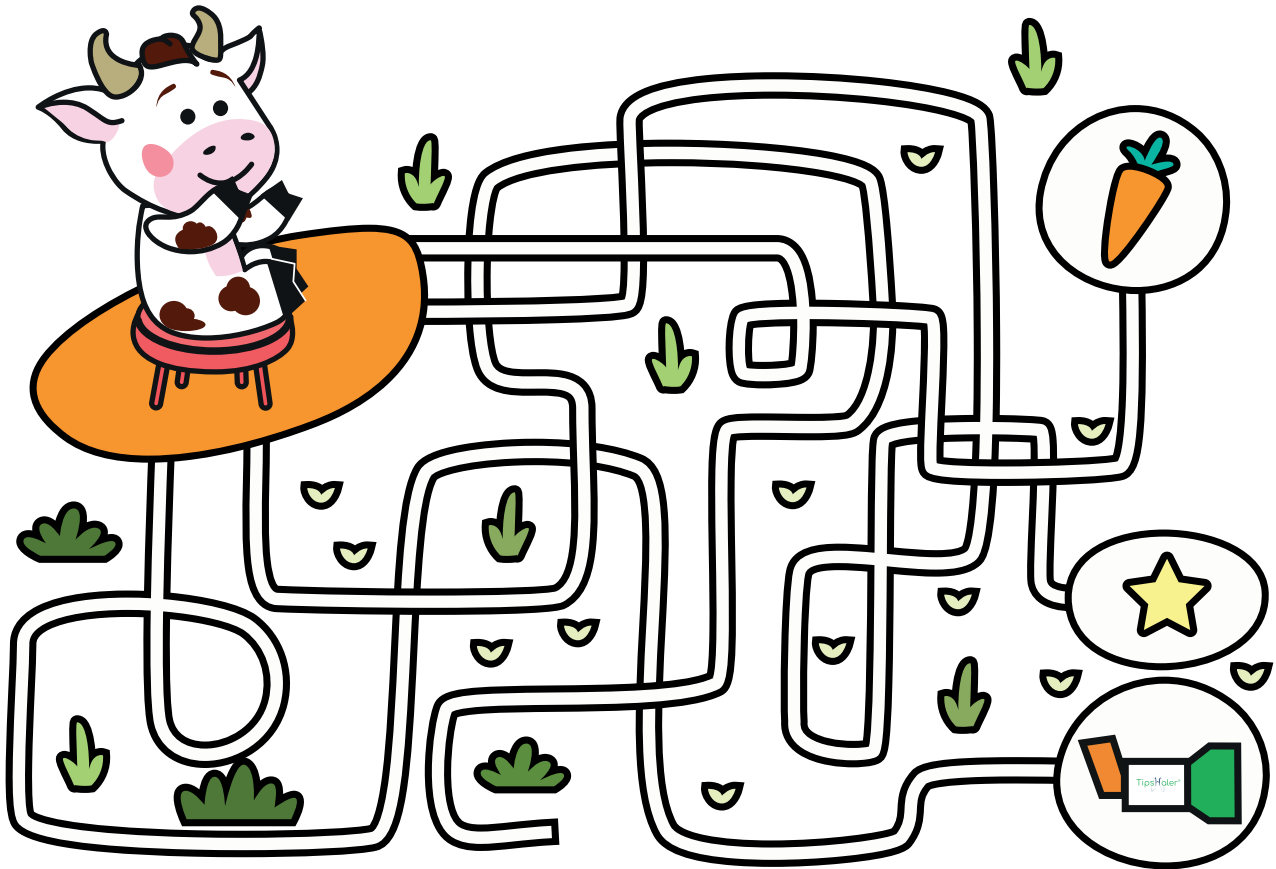
■ Marron (2)

■ Rose (3)

■ Jaune (4)

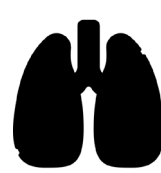
JEU N°4

J'ai perdu ma chambre d'inhalation TipsHaler®, aide-moi à la retrouver en retraçant le bon parcours avec ton crayon.



JEU N°5

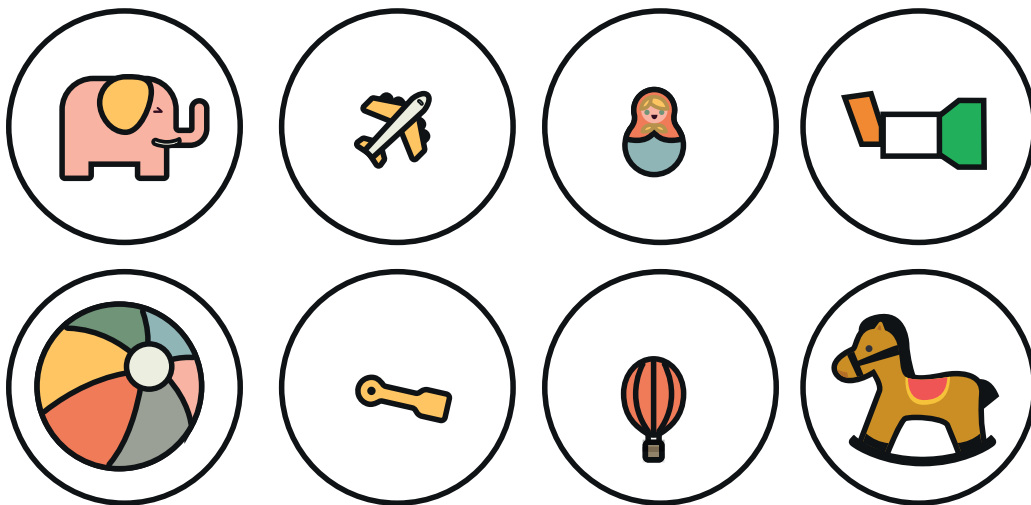
Aide-moi à retrouver l'ombre qui correspond aux différents objets.



JEU N°6



J'ai perdu ces différents objets, peux-tu m'aider à les retrouver ?



Mon livret doudou asthmatique

Si tes parents sont d'accord, n'hésite pas à publier une photo sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#jesoignedoudou** ou nous envoyer une photo de la chambre d'inhalation avec ton doudou à l'adresse suivante :

jesoignedoudou@optimhal.com

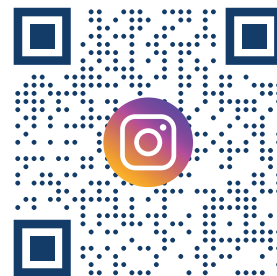
**Tu peux conseiller à tes
parents de nous suivre
sur nos réseaux sociaux !**



@OptimHal
<https://facebook.com/OptimHal>



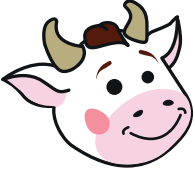
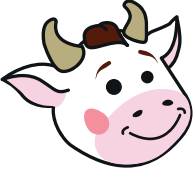




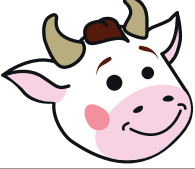
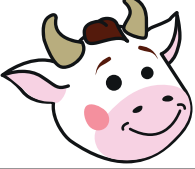
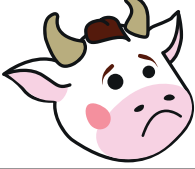
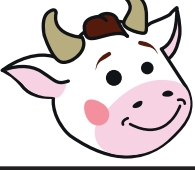

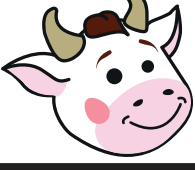
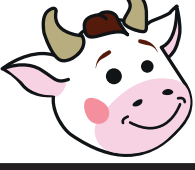

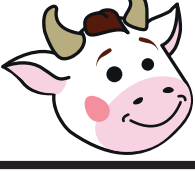
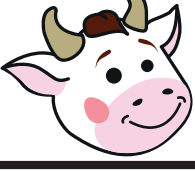
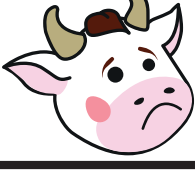
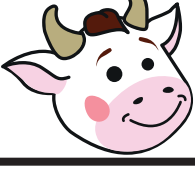
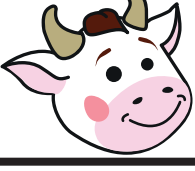
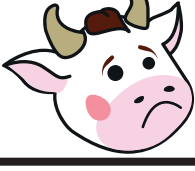
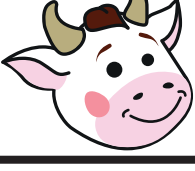
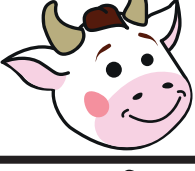
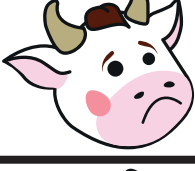



@OHPS
<https://www.youtube.com/@OHPS>



@OptimHal
<https://www.instagram.com/OptimHal>

www.optimhal.com

Page gommettes

 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas bien !
 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 <input checked="" type="checkbox"/>	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !