

Présente

Mon livret doudou asthmatique

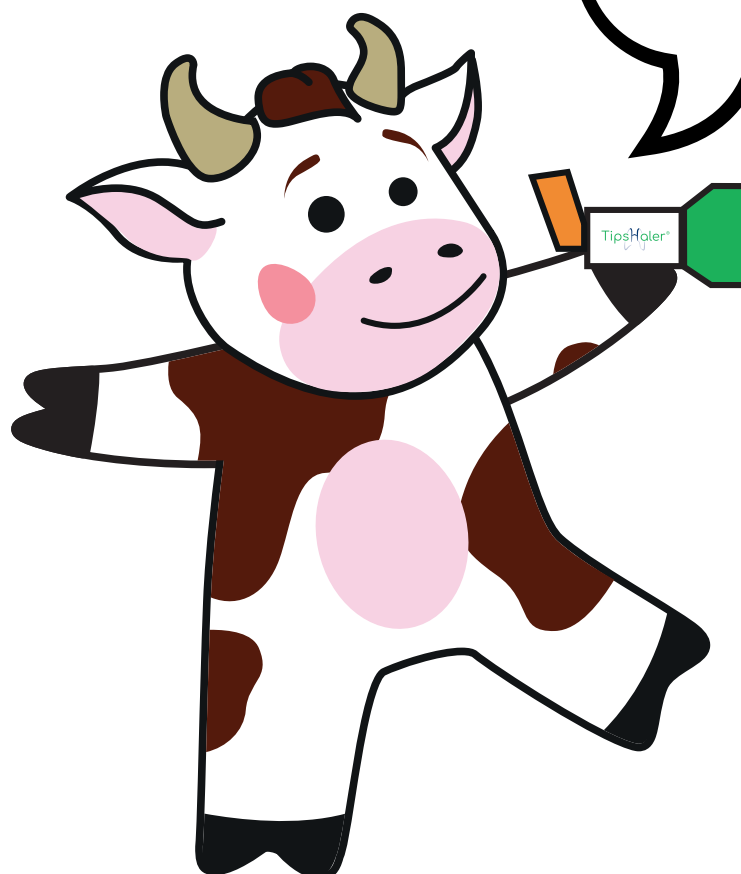
Le livret d'éducation thérapeutique
pour les enfants âgés de 5 à 7 ans



Mon livret doudou asthmatique

Prépare-toi à plonger dans
**l'univers de l'asthme aux côtés de
notre cahier de jeux.**

Grâce au livret « Mon doudou asthmatique »,
**adopte ton traitement avec enthousiasme et
transforme chaque inhalation en un instant
de jeu, de découverte et de joie !**



Hey ! Je m'appelle doudou,
je fais de l'asthme comme
toi ! Je serai ton compagnon
à travers ce cahier de jeux
conçu pour t'amuser et
t'aider à te sentir mieux.

Lorsque tu prends ton
médicament avec TipsHaler,
**accroche une gommette qui se trouve
à la dernière page de ce livret.**

	Le matin	Le soir	Aujourd'hui, je me suis senti-e ...
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

JEU N°1

Aide moi à placer les différents mots sur la grille



DOUDOU



MEDICAMENT



POUMON



SOUFFLE



DOCTEUR

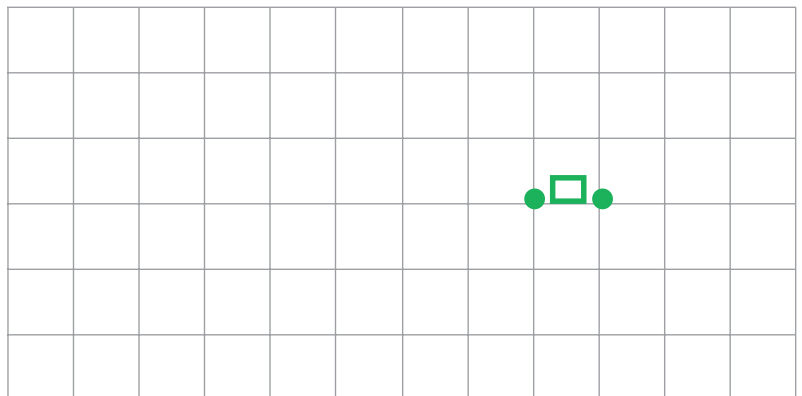
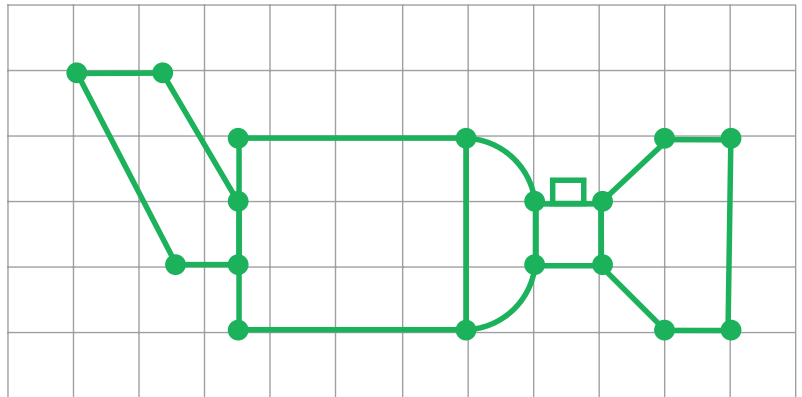


ASTHME



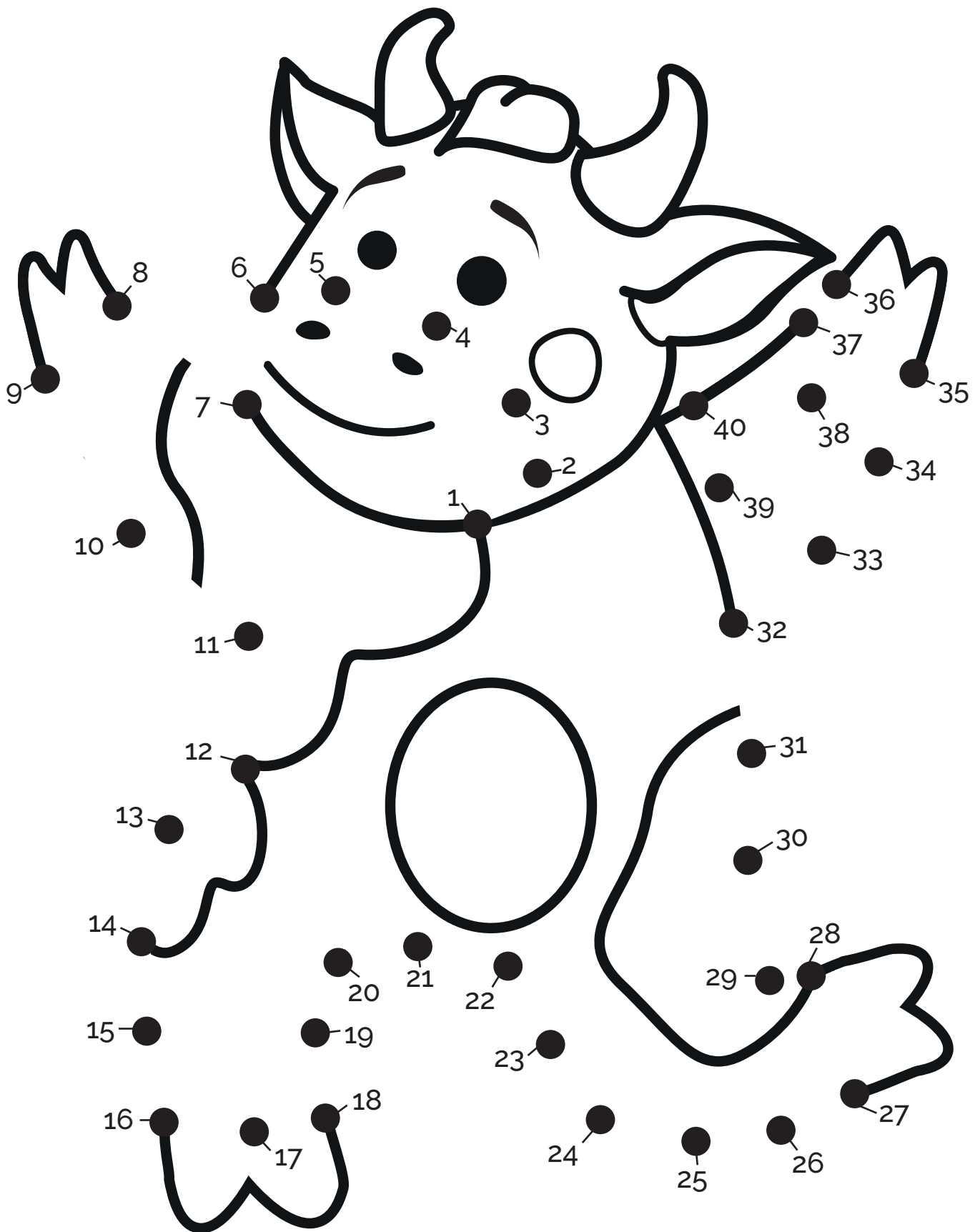
JEU N°2

**À l'aide de ton crayon
et de ta règle, relie
les points afin de
reproduire la chambre
d'inhalation comme
sur le premier dessin.**



JEU N°3

À l'aide de ton crayon, relie les points de 1 à 2, puis de 2 à 3 etc jusqu'à 40. Tu peux ensuite, si tu le souhaites, colorier le dessin.



JEU N°4

Colorie ce dessin avec les crayons de couleur de ton choix !



JEU N°5

Retrouve les mots « ASTHME » parmi tous ces mots et entoure-les avec ton crayon

ASTHMA

ASTHME

ESTHAM

ASHTME

AESTHM

ASTMEH

ASTHEM

ASTHMA

ASTHME

ASTHME

ASTHME

ASTHMA

ESTHMA

ASTHME

EASTHM

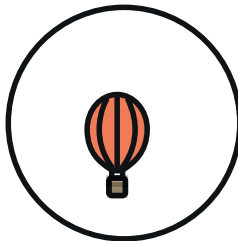
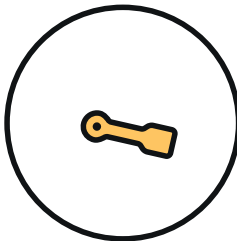
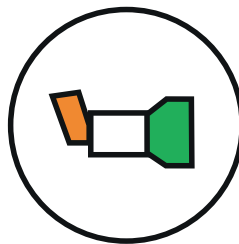
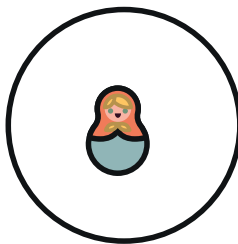
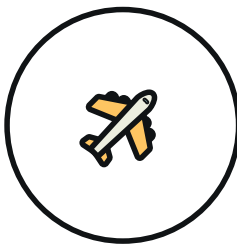
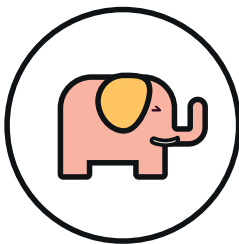
ASTHME

ASTMEH

ATHMSE



J'ai perdu ces différents objets, peux-tu m'aider à les retrouver ?



Mon livret doudou asthmatique

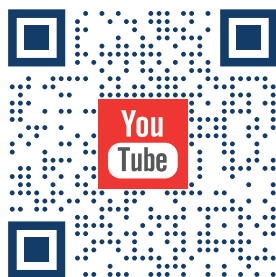
Si tes parents sont d'accord, n'hésite pas à publier une photo sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#jesoignedoudou** ou **nous envoyer une photo de la chambre d'inhalation avec ton doudou** à l'adresse suivante :

jesoignedoudou@optimhal.com

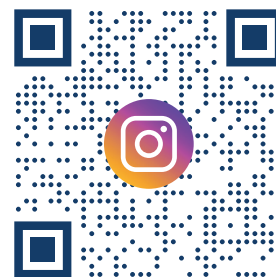
**Tu peux conseiller à tes
parents de nous suivre
sur nos réseaux sociaux !**



@OptimHal
<https://facebook.com/OptimHal>

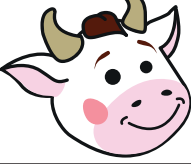
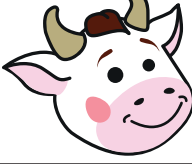
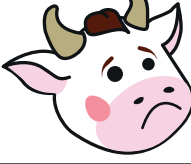


@OHPS
<https://www.youtube.com/@OHPS>



@OptimHal
<https://www.instagram.com/OptimHal>

Page gommettes

 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !