

Présente

Mon livret doudou asthmatique

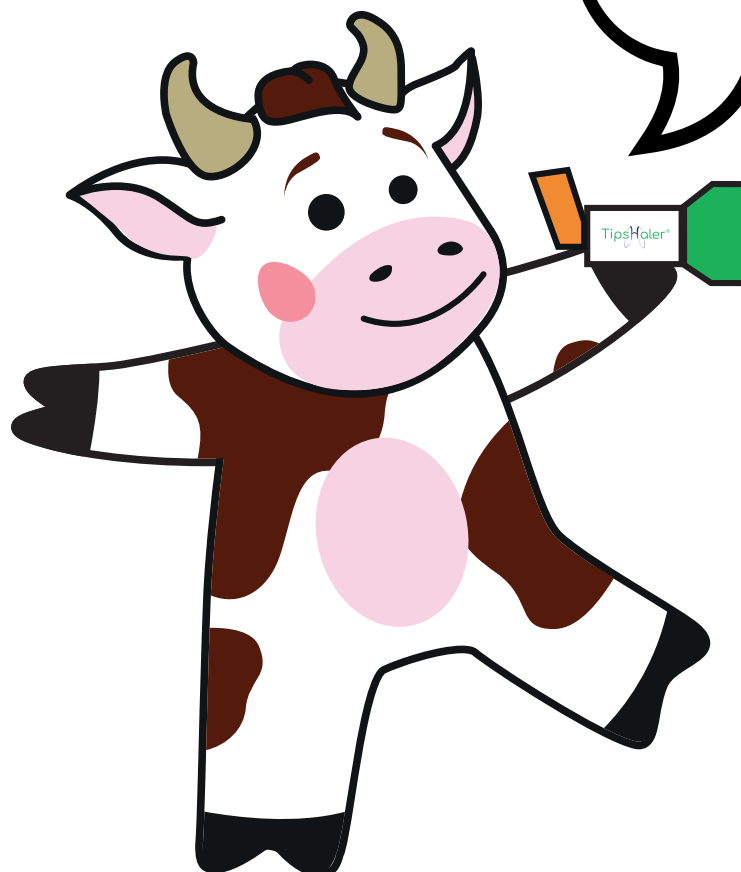
Le livret d'éducation thérapeutique
pour les enfants âgés de 2 à 4 ans



Mon livret doudou asthmatique

Prépare-toi à plonger dans
**l'univers de l'asthme aux côtés de
notre cahier de jeux.**

Grâce au livret « Mon doudou asthmatique »,
**adopte ton traitement avec enthousiasme et
transforme chaque inhalation en un instant
de jeu, de découverte et de joie !**



Hey ! Je m'appelle doudou,
je fais de l'asthme comme
toi ! Je serai ton compagnon
à travers ce cahier de jeux
conçu pour t'amuser et
t'aider à te sentir mieux.

Lorsque tu prends ton
médicament avec TipsHaler,
**accroche une gommette qui se trouve
à la dernière page de ce livret.**

	Le matin	Le soir	Aujourd'hui, je me suis senti-e ...
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

JEU N°1

Relie les points en pointillés pour retracer la chambre de doudou.



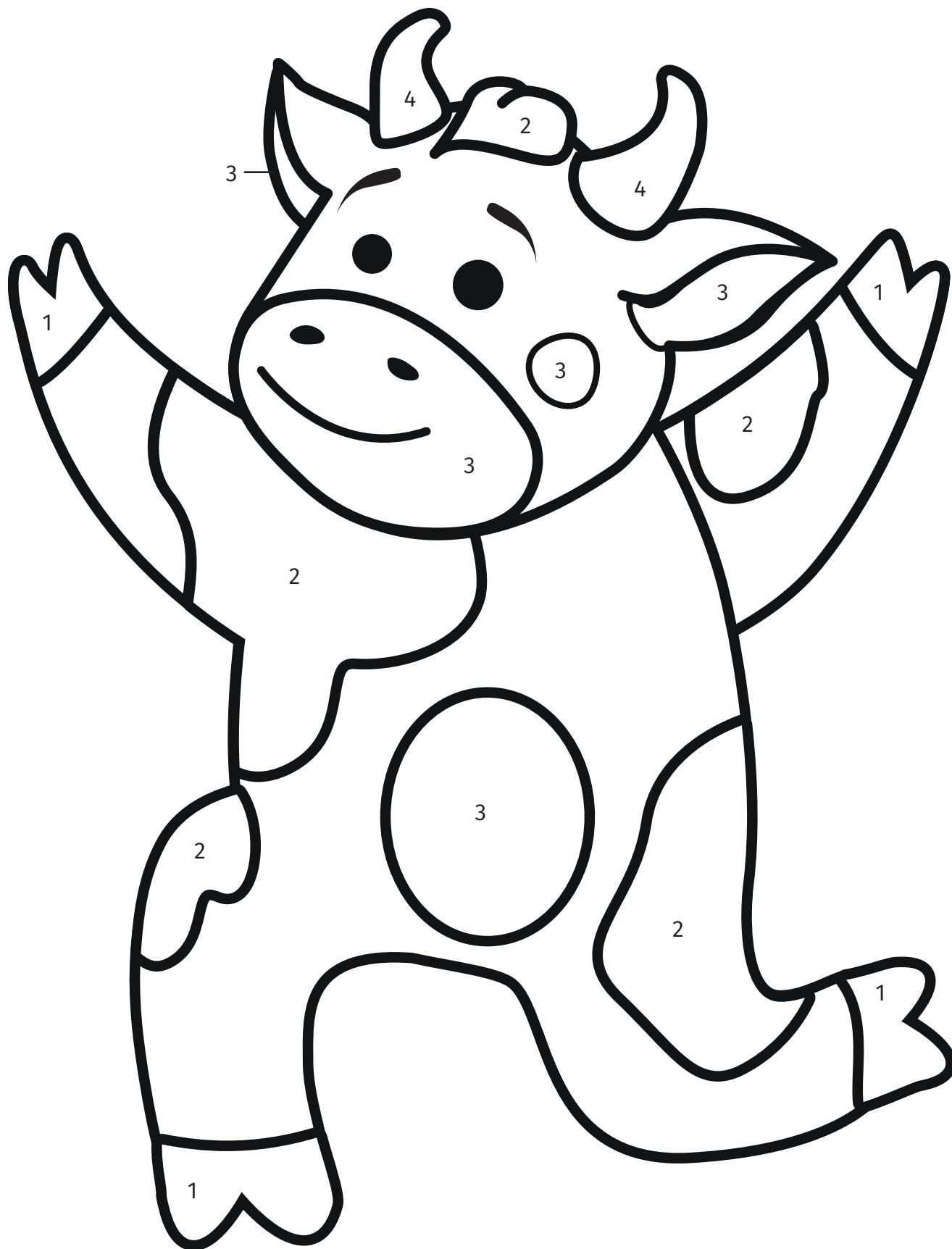
JEU N°2

Aide-moi à retracer les pointillés.



JEU N°3

Avec tes crayons de couleur, colorie ce dessin.



Noir (1)



Marron (2)



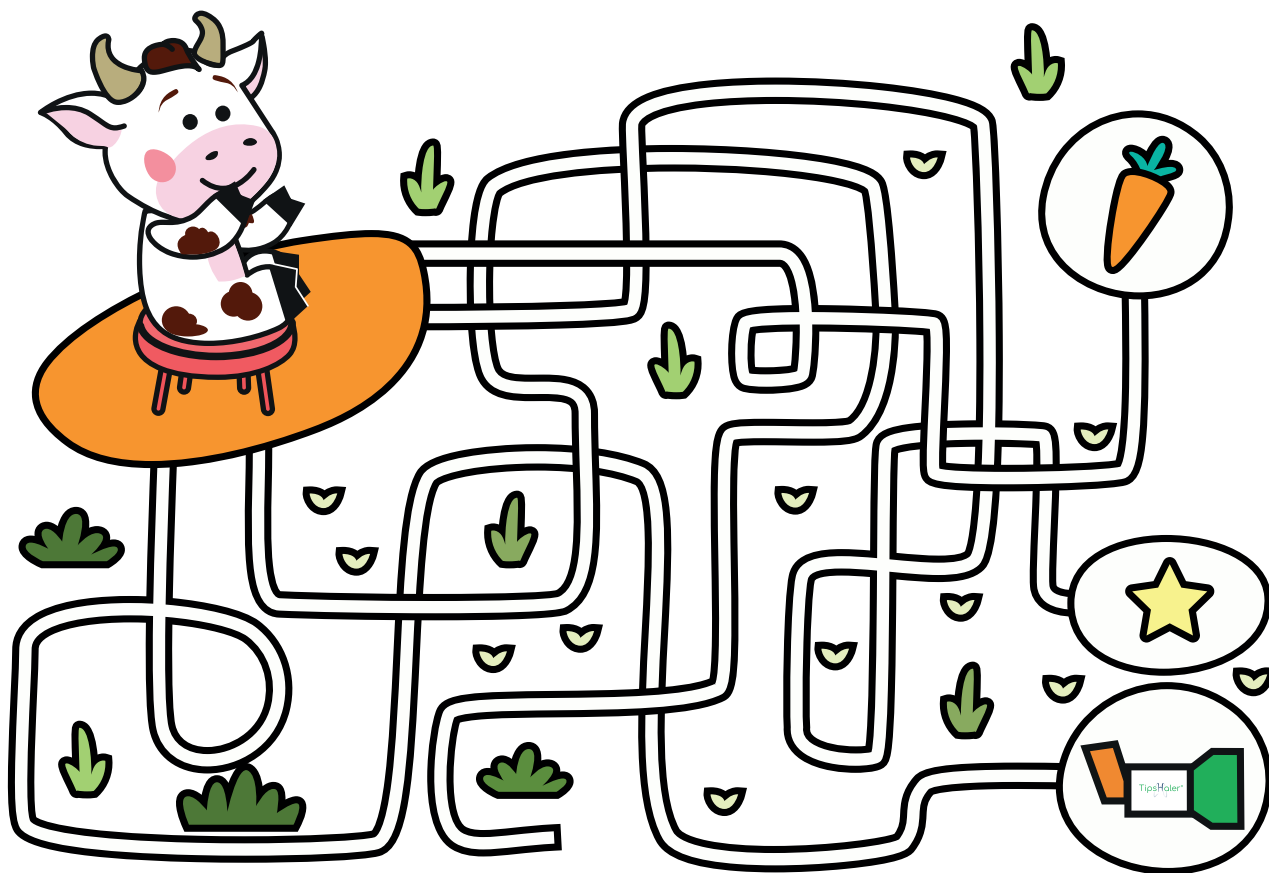
Rose (3)



Jaune (4)

JEU N°4

J'ai perdu ma chambre d'inhalation TipsHaler®, aide-moi à la retrouver en retraçant le bon parcours avec ton crayon.



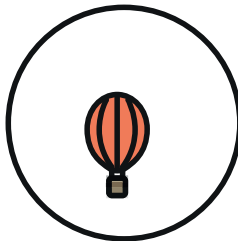
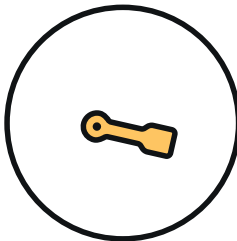
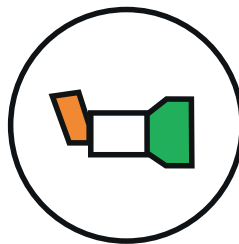
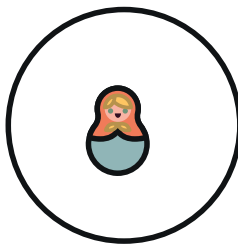
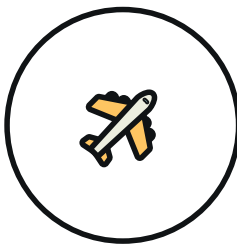
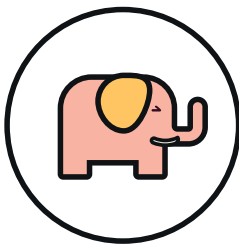
JEU N°5

Aide-moi à retrouver l'ombre qui correspond aux différents objets.





J'ai perdu ces différents objets, peux-tu m'aider à les retrouver ?



Mon livret doudou asthmatique

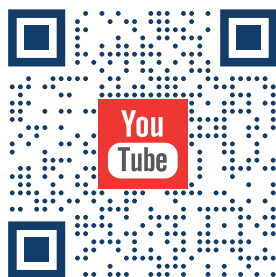
Si tes parents sont d'accord, n'hésite pas à publier une photo sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#jesoignedoudou** ou **nous envoyer une photo de la chambre d'inhalation avec ton doudou** à l'adresse suivante :

jesoignedoudou@optimhal.com

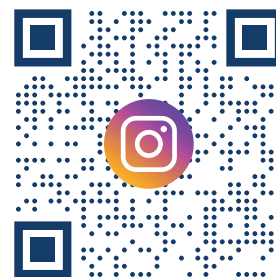
**Tu peux conseiller à tes
parents de nous suivre
sur nos réseaux sociaux !**



@OptimHal
[https://facebook.com/
OptimHal](https://facebook.com/OptimHal)



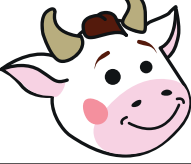
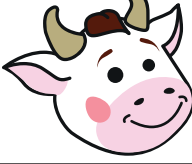
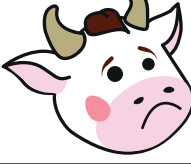
@OHPS
[https://www.youtube.com/
@OHPS](https://www.youtube.com/@OHPS)



@OptimHal
[https://www.instagram.com/
OptimHal](https://www.instagram.com/OptimHal)

www.optimhal.fr

Page gommettes

 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !
 ☒	 Je me sens bien !	 Je ne me sens pas très bien !