



Présente

# Mon livret doudou asthmatique

Le livret d'éducation thérapeutique  
pour les enfants âgés de 5 à 7 ans



[www.optimhal.com](http://www.optimhal.com)

# Mon livret doudou asthmatique

Prépare-toi à plonger dans  
**l'univers de l'asthme aux côtés de  
notre cahier de jeux.**

Grâce au livret « Mon doudou asthmatique »,  
**adopte ton traitement avec enthousiasme et  
transforme chaque inhalation en un instant  
de jeu, de découverte et de joie !**

Hey ! Je m'appelle doudou,  
je fais de l'asthme comme  
toi ! Je serai ton compagnon  
à travers ce cahier de jeux  
conçu pour t'amuser et  
t'aider à te sentir mieux.



Lorsque tu prends ton médicament avec TipsHaler,  
**accroche une gommette qui se trouve à la dernière page de ce livret.**

	Le matin	Le soir	Aujourd'hui, je me suis senti·e ...
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Samedi			
Dimanche			

## JEU N°1

Aide moi à placer les différents mots sur la grille



**DOUDOU**



**MEDICAMENT**



**POUMON**



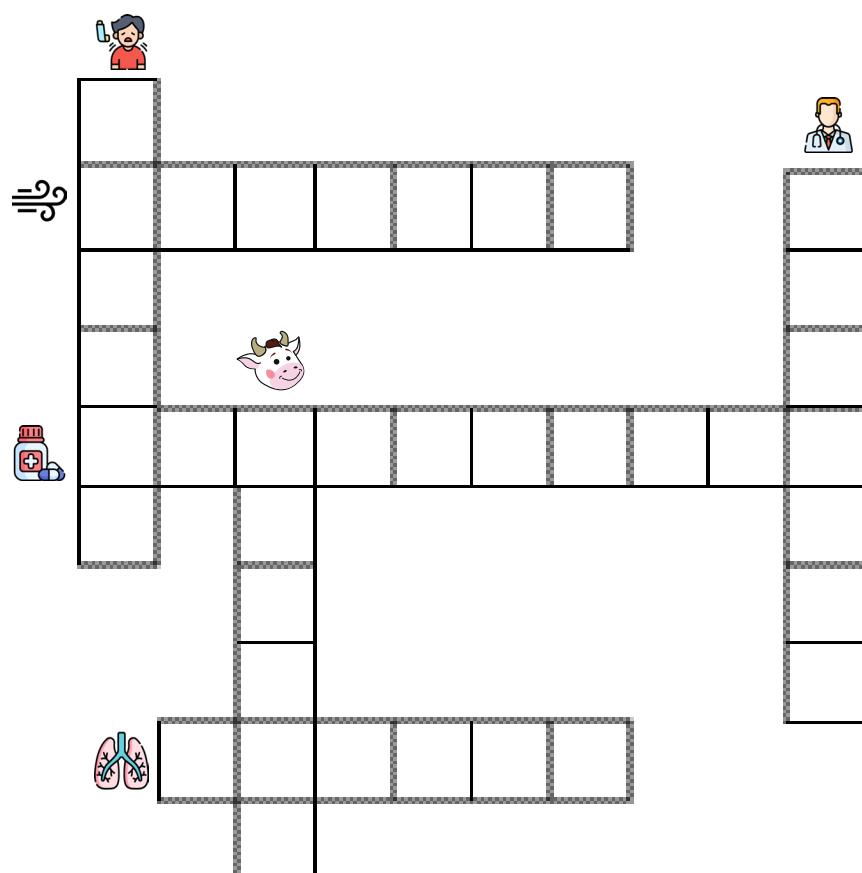
**SOUFFLE**



**DOCTEUR**

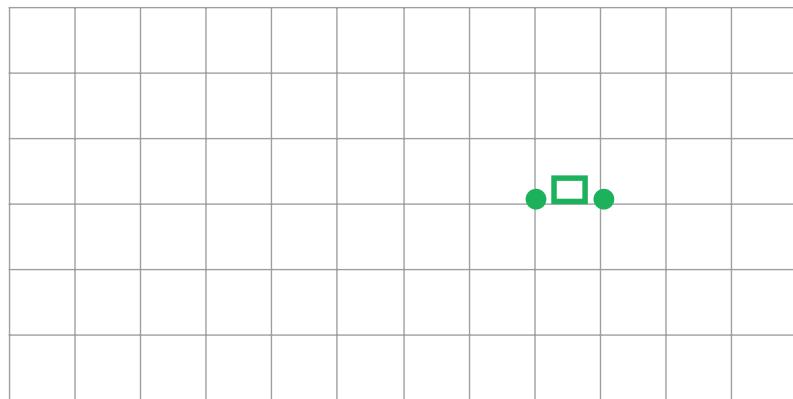
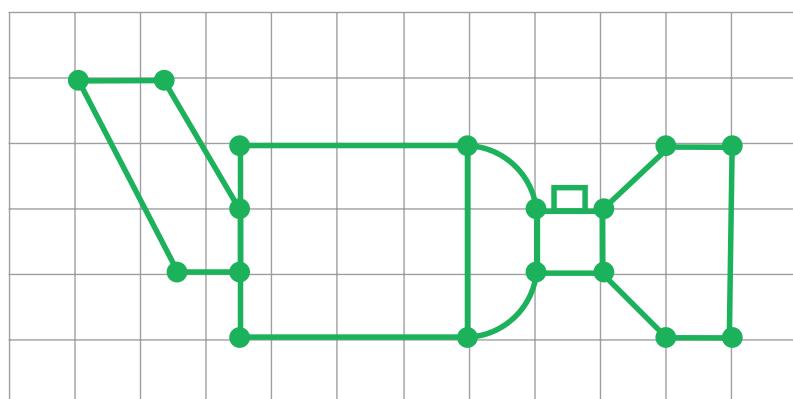


**ASTHME**



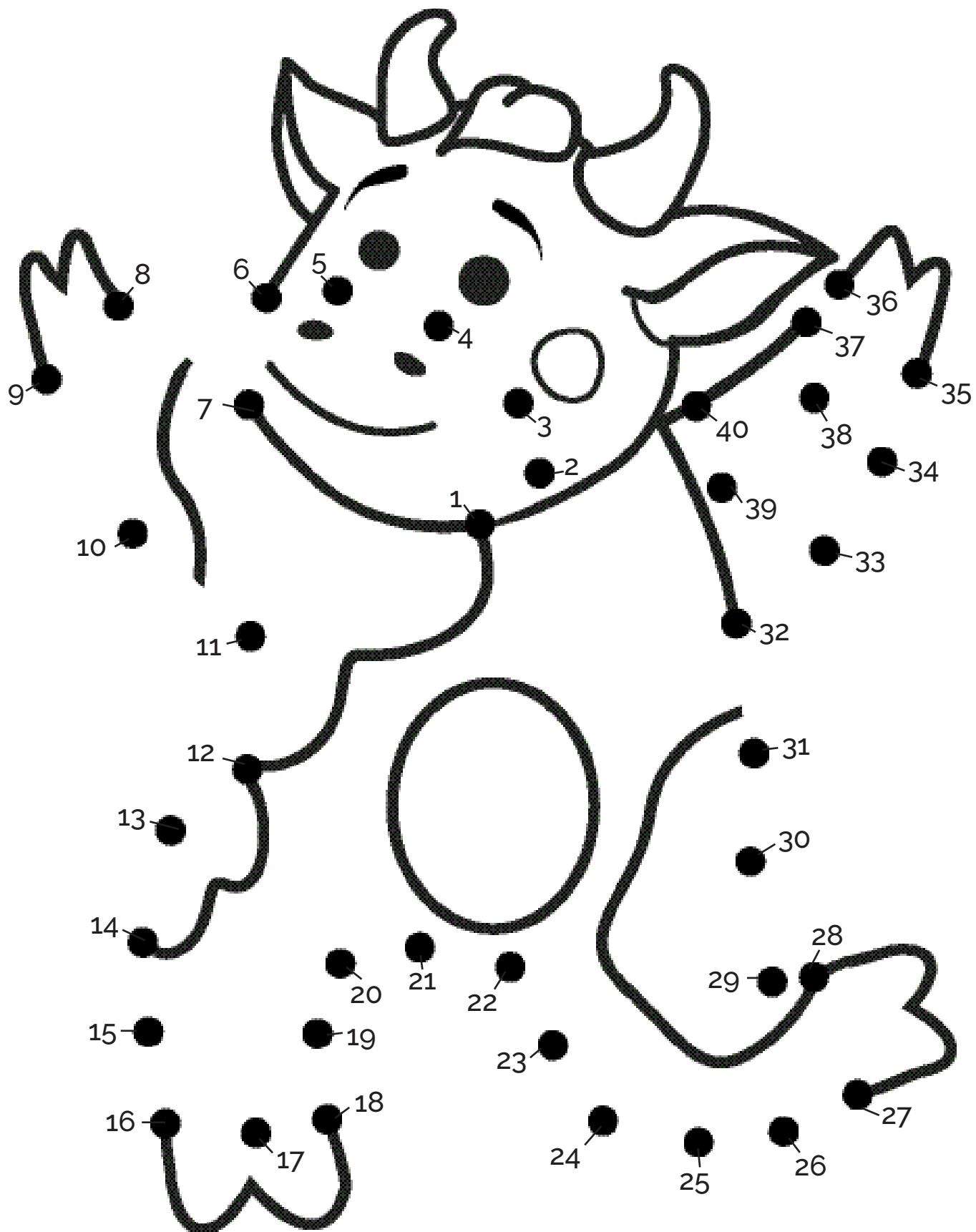
## JEU N°2

À l'aide de ton crayon et de ta règle, relie les points afin de reproduire la chambre d'inhalation comme sur le premier dessin.



## JEU N°3

À l'aide de ton crayon, relie les points de 1 à 2, puis de 2 à 3 etc jusqu'à 40. Tu peux ensuite, si tu le souhaites, colorier le dessin.



## JEU N°4

Colorie ce dessin avec les crayons de couleur de ton choix !



## JEU N°5

Retrouve les mots « ASTHME » parmi tous ces mots et entoure-les avec ton crayon

**ASTHMA**

**ASHTME**

**ASTHEM**

**ASTHME**

**ESTHMA**

**ASTHME**

**ASTHME**

**AESTHM**

**ASTHMA**

**ASTHME**

**ASTHME**

**ASTMEH**

**ESTHAM**

**ASTMEH**

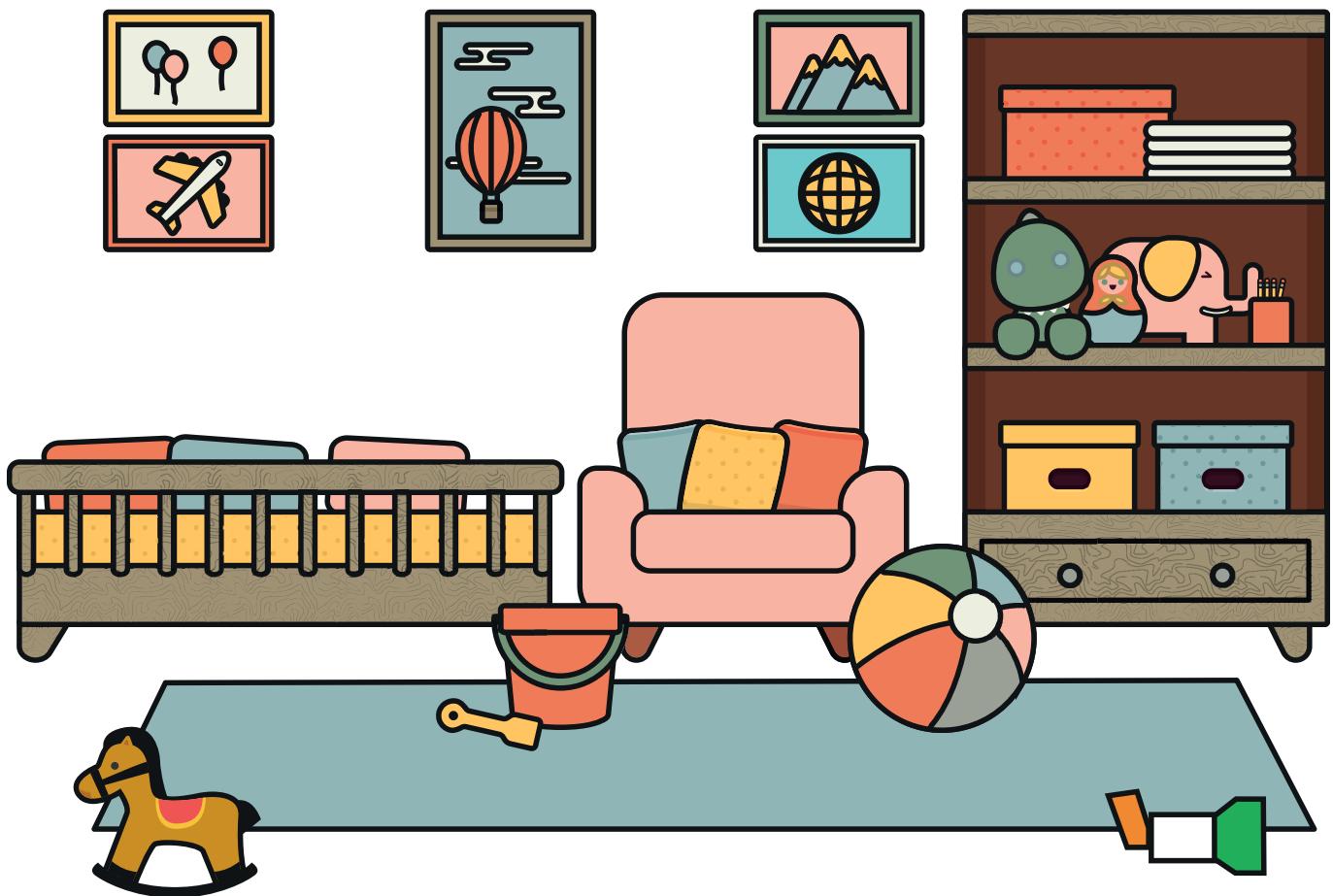
**ASTHME**

**ASTHMA**

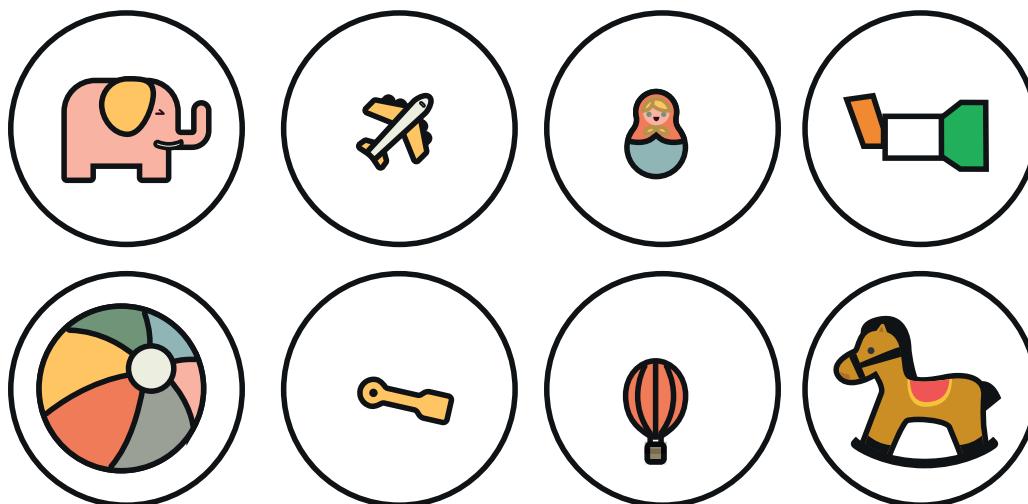
**EASTHM**

**ATHMSE**

## JEU N°6



J'ai perdu ces différents objets, peux-tu m'aider à les retrouver ?



# Mon livret doudou asthmatique

Si tes parents sont d'accord, n'hésite pas à publier une photo sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#jesoignedoudou** ou nous envoyer une photo de la chambre d'inhalation avec ton doudou à l'adresse suivante :

**jesoignedoudou@optimhal.com**

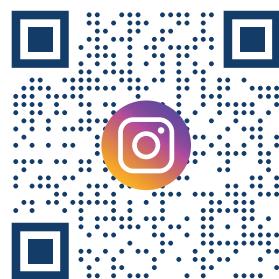
**Tu peux conseiller à tes parents de nous suivre sur nos réseaux sociaux !**



@OptimHal  
[https://facebook.com/  
OptimHal](https://facebook.com/OptimHal)



@OHPs  
[https://www.youtube.com/  
@OHPs](https://www.youtube.com/@OHPs)



@OptimHal  
[https://www.instagram.com/  
OptimHal](https://www.instagram.com/OptimHal)

# Page gommettes

